

Florence Freyaile

À PROPOS DE MOI

Florence Freyaile

Artiste Enchanteuse - Auteure - Créatrice Bohème

Pédagogue Holistique Art-Thérapie & Théâtre

Dans le monde du spectacle pendant 25 ans, et dans le monde du bien-être pendant 8 ans, aujourd'hui je fais cohabiter la scène & l'art-thérapie pour libérer les blessures et les traumatismes

Spectacles & œuvres textiles, tactiles et visuelles

Ateliers créatifs dans la joie et la douceur

Livres d'art-thérapie en cours d'écriture

FORMATION

Formation Artistique

- BAC A3 option Théâtre
- Théâtre école
- Licence pro Culture
- Conservatoire Théâtre
- BAFA option Multimédia

Formation Holistique

- Art-thérapie
- Sophrologie
- Reiki
- Lithothérapie

CONTACT



06 27 10 12 15



dousoeur-en-soi.jimdo.com



2 rue du luzo
40800 Aire-sur-l'Adour



828 820 399 000 32



EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

• Théâtre

Contes, Marionnettes, Commedia dell'arte, Clown, Théâtre-forum, Théâtre d'objets, Écriture de spectacles, Mise en scène

• Arts Créatifs

Livres, Marionnettes, illustrations tactiles en braille, Expression par les arts, dessin peinture tissage, installations performances

• Art-thérapie

Enfants : création cahiers arts créatifs - "l'enfant et la nature" - "l'arc-en-ciel revisité" - "mon journal créatif intime" écoles et périscolaires

Adultes : ateliers "Zentangle & art-thérapie" - "Voilier tissé" Ehpads - "Ma famille et moi" parents/enfants

BIENFAITS

Avec les Guides Holistiques

Art-thérapie & Théâtre

Libération émotionnelle,
Conscience, Valorisation,
Amour de soi

Et on retrouve le... la...

Sérénité Ordre Calme
Equilibre Harmonie Paix

